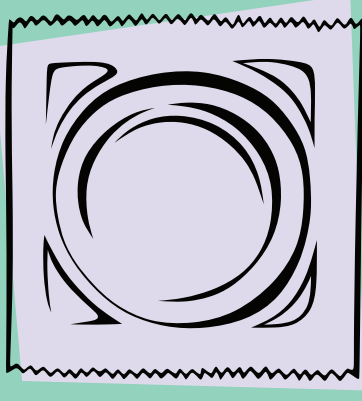


...aquí encontrarás información que te ayudará a mantenerte saludable y seguro/a.

YO TE
+
QUERO QUE TE
INFORMES.

Recuerda, siempre es buena idea usar condones.Podemos ir juntos/as a conseguirlos o los puedes conseguir gratis aquí:
teensource.org/condoms/free



Cuando estés listo/a para hablar, aquí me vas a encontrar.

También puedes empezar a recibir un consejo semanal en Hookup si envías un mensaje de texto al 877877.

MÁS INFORMACIÓN
Averigua más en: TeenSource.org

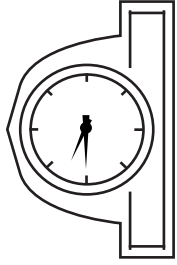
fold here

fold here

LO PRIMERO ES LO PRIMERO.
ESTÁ BIEN ESPERAR.

53%

...de los estudiantes de secundaria esperan para tener relaciones sexuales.



Estar "listo/a" significa algo distinto para cada persona, y nadie debería obligarte a hacer algo que no quieres.

Sí significa sí y no significa no. Antes de tener relaciones sexuales las dos personas deberán consentir (decir que sí) a cada cosa que hagan y en todo momento.

Abstenerse de las relaciones sexuales es la única manera de asegurarte de que no tendrás un embarazo accidental o de adquirir una ETS (Enfermedad de Transmisión Sexual).

Hay muchísimas formas de divertirse sin tener sexo. Infórmate más en:
teensource.org/relationships/romance

fold here

fold here

FELIZ, SALUDABLE Y SEGURO/A.

■ **ORIENTACIÓN SEXUAL**

Para mí es igual si te gustan los chicos o las chicas; lo único que quiero es que seas feliz, saludable y estés seguro/a.

scarleteen.com/article/sexual-identity

■ **IDENTIDAD DE GÉNERO**

Al ir creciendo, no todas las personas sienten que han nacido con el sexo correcto. Puedes informarte más sobre la identidad de género en:

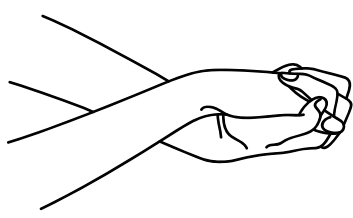
scarleteen.com/article/gender

■ **RELACIONES SALUDABLES**

Es importante saber cómo es una relación enfermiza. Averigua cuáles son las señales de una relación enfermiza en:

teensource.org/relationships/romance

Estoy aquí para apoyarte sin importarte lo pase.



SI DECIDES INICIAR TU ACTIVIDAD SEXUAL HAY ALGUNAS COSAS QUE DEBERIAS SABER.

Hay **centros de salud que acogen a los adolescentes** y les ofrecen pruebas para las ETS y métodos anticonceptivos.

Para encontrar una, visita:
teensource.org/find-a-clinic

Podemos ir juntos/as. **Pero si prefieres, puedes ir a recibir servicios por ti mismo/a.**
Te apoyaré sin importar lo que hagas.

ETS

- ETS como la clamidia y la gonorrea son mucho más comunes entre los jóvenes que entre los adultos. Infórmate sobre ETS comunes en:
teensource.org/std
- Si ya eres sexualmente activo/a, tú y cualquier persona con la que tengas sexo deberían hacerse un examen de ETS.
- Es importante usar condones cada vez que tengas sexo para mantenerte seguro/a. Los adolescentes puede obtener condones gratuitos aquí:
teensource.org/condoms/free

fold here

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

- Es importante encontrar el método anticonceptivo adecuado para ti si no deseas quedar embarazada.
- Existen distintos tipos de métodos anticonceptivos que funcionan bien, como la píldora, el parche, el anillo o la inyección.
- Los métodos de acción prolongada, como el implante o el DIU, son los que funcionan mejor y por más tiempo.
- Infórmate de las opciones de métodos anticonceptivos que puedes elegir:
teensource.org/birth-control

fold here